

# Delphine Massage

Au Salon | En Entreprise

14 rue du Diapason - 33260 La-Teste-de-Buch

**+33.(0)6.98.93.74.86**



**Votre Espace Détente et Relaxation  
sur le Bassin d'Arcachon**

*Embarquez dans un voyage sensoriel unique  
le temps d'un soin dans un univers chaleureux  
et apaisant né de ma passion pour l'Asie*

06.98.93.74.86 

www.delphinemassage.com 

delphinemassagebienetre 

 delphine\_gassies@hotmail.com

 g.page/Delphine\_Massage

 delphine\_massage

## Massages Bien-Etre

### **Massage Traditionnel Thaï \***

*Puissant, dynamisant, rythmé, ce massage du corps sans huile se pratique habillé au sol. Techniques de palmage, d'acupression et d'étirements de yoga*

### **Massage Profond Relaxant\***

*Massage à l'huile du Corps appuyé mêlant techniques hawaïenne, Thaïe et Deep Tissue. Il dénoue les tensions musculaires et nerveuses, favorise la récupération et la circulation. Il offre une relaxation profonde*

### **Massage Détente Cocooning \***

*Massage enveloppant du corps à l'huile : mélange de lomi-lomi et de thaï namman. C'est un vrai moment de détente et lâcher-prise*

### **Massage Etoile \*\***

*Massage qui se concentre sur les extrémités:  
Mains/Pieds/Crâne et Visage*

### **Massage Dos ou Zone Ciblée \*\***

*Dénoue et apaise les tensions accumulées sur une zone spécifique*

### **Réflexologie Plantaire Thaïe \*\***

*Massage des Pieds et Mollets et Stimulation de la voute plantaire. Agit sur les organes et rééquilibre le flux d'énergie qui traverse le corps*

### **Massage Amma sur Chaise Ergonomique \*\*\***

*Focalisé sur le dos, la nuque, le crâne et les bras, il soulage les douleurs chroniques et réduit le stress*

**30min ... 35 € / 60min ... 70 €**

**90min ... 95 € / 120min ... 130 €**

#### RECOMMANDATION

\* 1H30 -2H: Idéal pour un soin corps entier

\*\* 1H: Idéal pour un soin ciblé sur une partie du corps

\*\*\* Uniquement en Entreprise, pour 2 pers. ou en + d'1 autre soin

## Massages Soins Corps Spécifiques

### Massage Drainant Lymphatique Manuel

80 min

*Ce massage corps entier active la circulation veineuse et lymphatique et détend le corps et l'esprit (Méthode Vodder et Drainage Japonais).*

80 min ... 90 €

### Massage Prénatal - Femme Enceinte

60 min

*Ce massage relaxant et réconfortant corps entier se pratique allongé sur les côtés et sur le dos. Il soulage contractures, tensions et jambes lourdes dues à la grossesse (à partir du 4<sup>e</sup> mois). Convient à tous, notamment aux personnes éprouvant des difficultés à se mettre sur le ventre.*

60 min.. ... 70 €. / 90 min ... 95€

## Reiki - Soins énergétiques Japonais

*Technique de relaxation profonde et soins basée sur l'imposition des mains sur les chakras afin de libérer les nœuds énergétiques.*

1 séance ... 50 € / 3 séances ... 140€

Mes prestations ne remplacent pas l'avis d'un professionnel de santé.

Mes services n'ont AUCUN caractère érotique ou sexuel.

Delphine Massage +33.(0)6.98.93.74.86