

Delphine Massage

Massages et Soins Bien-Etre Personnalisés et Holistiques

✦ Massages Bien-Etre Personnalisés ✦



Massage Signature

Massage personnalisé puissant à l'huile: techniques Lomi Lomi, Thaïe, Deep Tissue, Réflexologie - détente et lâcher-prise

Massage Traditionnel Thaï

Massage profond sans huile se pratique habillé au sol. Techniques de palmage, acupression et étirements de yoga

1h : 85 €

1h30 : 115 €

Massage Intuitif Energetique

Mélange de Massage et Soins Énergétique personnalisé

Massage Crâne + Epaules/Etoile

Tête/Mains/Pieds ou Crâne/Visage/Epaules

Réflexologie Plantaire Thaïe

Massage des Pieds et Mollets et de la voute plantaire

30 min : 40 €

1h : 80 €

Massage Amma sur Chaise Ergonomique

Focalisé sur le dos, la nuque, le crâne et les bras



✦ Massages Spécifiques ✦

Massage Prénatal - Femme Enceinte

Massage relaxant, réconfortant soulage contractures, tensions et jambes lourdes. A partir du 4e mois

1h : 80 €

1h15 : 95 €

Massage Drainant Lymphatique Manuel

Massage corps entier active la circulation veineuse et lymphatique. Méthode Vodder et Drainage Japonais + Chi Nei Tsang (ventre) /Tsuboki (Visage) pour le 1h30

1h10 : 90 €

1h30 : 110 €

Massage aux Compresse aromatiques Thai

Massage à l'huile et aux pochons aux herbes thaïes Chauds

1h : 95 €

1h30 : 135 €

Massage aux Pierres Chaudes

Massage aux pierres de Basalt chauffées

Merci de prévoir 10 à 15 minutes supplémentaires pour les discussions pré et post-soins: anamnèse, besoins spécifiques, débriefings, ressentis ...

✦ Massages Conseil Holistiques ✦



Massage Méditatif

Méditation guidée suivie d'un massage personnalisé

1h30 : 110 €

Massage Conseil

Massage accompagné d'une session de conseil ciblée: respiration, étirements, etc

✦ Soins Energetique ✦

Soins Japonais - Reiki

Technique de relaxation profonde et soins basée sur l'imposition des mains sur les chakras afin de libérer les nœuds énergétiques

60 €

✦ Initiations et Ateliers Découverte ✦



Initiation Massage à deux ou Massage Future Maman

Je propose aux couples ou ami(e)s souhaitant découvrir une nouvelle approche du toucher, d'apprendre les bases du massage bien-être ou du massage prénatal pour apporter un reconfort lors de la grossesse.

Atelier Découverte Massage

Petite séquence d'apprentissage personnalisé pour un petit groupe jusqu'à 12 personnes pour vous donner les bases pour pouvoir masser votre entourage.

[Visitez mon site pour plus d'informations](#)



Delphine Massage

14 rue du Diapason - 33260 La-Teste-de-Buch

06.98.93.74.86

**Votre Espace Détente et Relaxation
sur le Bassin d'Arcachon**

*Embarquez dans un voyage sensoriel unique
le temps d'un soin dans un univers chaleureux
et apaisant né de ma passion pour l'Asie*

