Delphine Massage

Massages Bien-être Personnalisés - La Teste-de-Buch - Bassin d'Arcachon

Massages Bien-Etre Personnalisés



Massage Signature
Massage sur-mesure puissant à l'huile: techniques Lomi Lomi, Thaïe, Deep Tissue, Réflexologie - détend /dénoue des tensions

Massage Traditionnel Thaï
Massage appuyé et profond sans huile se pratique habillé au sol. Techniques de palmage, acupression et étirements de yoga

1h : 85 €
1h30 : 115 €

Massage Conseil & Méditation
Massage doux à Ferme accompagné d'une session de conseil ciblée: respiration, étirements, etc (1h30 uniquement)

Massages Ciblés & Spécifiques

Massage Prénatal - Femme Enceinte
Massage relaxant, réconfortant soulage contractures, tensions et jambes lourdes. A partir du 4e mois

1h : 80 €
1h15 : 95 €

Massage Drainant Lymphatique Manuel
Massage corps entier active la circulation veineuse et lymphatique. Méthode Vodder et Drainage Japonais + Chi Nei Tsang (ventre) /Tsuboki (Visage) pour le 1h30

1h10 : 90 €
1h30 : 110 €

Massage Crâne + Epaules/Etoile
Téte/Mains/Pieds ou Crâne/Visage/Epaules

Réflexologie Plantaire Thaïe
Massage des Pieds et Mollets et de la voute plantaire

30 min : 40 €
1h : 80 €

Massage Amma sur Chaise Ergonomique
Focalisé sur le dos, la nuque, le crâne et les bras

Massages & Rituels



Massage aux Compresses aromatiques Thai
Massage a l'huile et aux pochons aux herbes thaïes Chauds

1h : 95 €
1h30 : 135 €

Massage aux Pierres Chaudes
Massage aux pierres de Basalt chauffées

Merci de prévoir 10 à 15 minutes supplémentaires pour les discussions pré et post-soins: anamnèse, besoins spécifiques, débriefings, ressentis …

Delphine Massage

Massages Bien-être Personnalisés - La Teste-de-Buch - Bassin d'Arcachon

Rituel Mama Love

Un offre qui prend soin de maman avant et après la grossesse. Le Soin Mama Love comprend un massage prénatal et un massage postnatal

2 x 1h ... 145 € / 1h et 1h15 ... 160 € / 2 x 1h15 ... 175 €

Soin Energetique



Soin Japonais - Reiki

Technique de relaxation profonde et soin basée sur l'imposition des mains sur les chakras afin de libérer les nœuds énergétique

1 séance ... 60 € / 3 séances ... 150 €



Initiations et Ateliers Découverte

Initiation Massage à deux ou Massage Future Maman

Je propose aux couples ou ami(e)s souhaitant découvrir une nouvelle approche du toucher, d'apprendre les bases du massage bien-être ou du massage prénatal pour apporter un reconfort lors de la grossesse.

Atelier Découverte Massage

Petite séquence d'apprentissage personnalisé pour un petit groupe jusqu'à 12 personnes pour vous donner les bases pour pouvoir masser votre entourage.

Visitez mon site pour plus d'informations



Delphine Massage

14 rue du Diapason - 33260 La-Teste-de-Buch

06.98.93.74.86

Massages Bien-être Personnalisés

Delphine Massage

ॐ

Votre Espace Détente et Relaxation sur le Bassin d'Arcachon

Embarquez dans un voyage sensoriel unique le temps d'un soin dans un univers chaleureux et apaisant né de ma passion pour l'Asie