



Delphine Massage

14 rue du Diapason - 33260 La-Teste-de-Buch

Massages Bien-Etre

Massage Profond Relaxant

Massage à l'huile: techniques Lomi Lomi, Thaïe, Deep Tissue

Massage Traditionnel Thaï

Massage puissant sans huile se pratique habillé au sol.
Techniques de palmage, acupression et étirements de yoga

..... 60min : 70 €

Massage Détente Cocooning

Massage enveloppant à l'huile : détente et lâcher-prise

..... 90min : 95 €

..... 120min : 145 €

Massage Prénatal - Femme Enceinte

Massage relaxant, réconfortant soulage contractures, tensions et jambes lourdes. A partir du 4e mois



Massage Etoile

Massage Mains/Pieds/Crâne et Visage

Massage Dos ou Zone Ciblée

Focus dos ou autre zone spécifique

..... 30min : 40 €

Réflexologie Plantaire Thaïe

Massage des Pieds et Mollets et de la voute plantaire

..... 60min : 70 €

Massage Amma sur Chaise Ergonomique

Focalisé sur le dos, la nuque, le crâne et les bras



Massages Spécifiques

Massage aux Compressees aromatiques Thai

Massage a l'huile et aux pochons aux herbes thaïes Chauds

..... 60 min : 90 €

Massage aux Pierres Chaudes

Massage aux pierres de Basalt chauffées

..... 90 min : 135 €

Tsuboki: Massage Visage Japonais

Massage lifting visage relaxant et énergisant.
Travaille sur les méridiens yang par l'acupression

..... 45 min : 65 €

..... 60 min : 85 €

Massage Drainant Lymphatique Manuel

Ce massage corps entier active la circulation veineuse et lymphatique. Méthode Vodder et Drainage Japonais)

..... 75 min : 90 €

✧ *Massages Soins et Conseils* ✧



Massage Méditatif

Méditation guidée suivie d'un massage personnalisé

.....

60min : 70 €

Massage Conseil

Massage accompagné d'une session de conseil ciblée :
respiration, étirements, etc

.....

90min : 95 €

✧ *Massages et Soins Energetiques* ✧

Massage Intuitif Energetique

Mélange de Massage et Soins Énergétique totalement personnalisé

.....

60min : 70 €

Soin Japonais - Reiki

Technique de relaxation profonde et soin basée sur l'imposition
des mains sur les chakras afin de libérer les nœuds énergétique

.....

90min : 95 €

.....

Reiki : 60 €

✧ *Initiations et Ateliers Découverte* ✧



Initiation Massage à deux ou Massage Future Maman

Je propose aux couples ou ami(e)s souhaitant découvrir une nouvelle
approche du toucher, d'apprendre les bases du massage bien-être ou du
massage prénatal pour apporter un reconfort lors de la grossesse.

Atelier Découverte Massage

Petite séquence d'apprentissage personnalisé pour un petit groupe jusqu'à 12
personnes pour vous donner les bases pour pouvoir masser votre entourage.

Tarif à partir de 150€ -Visitez mon site pour plus d'informations

Delphine Massage

14 rue du Diapason - 33260 La-Teste-de-Buch

06.98.93.74.86

**Votre Espace Détente et Relaxation
sur le Bassin d'Arcachon**

*Embarquez dans un voyage sensoriel unique
le temps d'un soin dans un univers chaleureux
et apaisant né de ma passion pour l'Asie*

